

Duszpasterstwo > Poradnia Studencka STER

## Poradnia Studencka STER

**Poradnia Studencka STER to inicjatywa studentów wydziału Nauk Społecznych Uniwersytetu Papieskiego Jana Pawła II w Krakowie i Duszpasterstwa Akademickiego "Patmos". Serdecznie zapraszamy do zapoznania się z naszą ofertą.**

PS STER prowadzona jest z myślą o studentach i absolwentach Krakowskich uczelni a swoim działaniem obejmując:

Wparcie psychologiczne i duchowe w czasie kryzysu, oraz pomoc w rozwiązywaniu problemów;  
Porady z zakresu pomocy rodzinie, osobom starszym i niepełnosprawnym;  
Prowadzenie mediacji studenckich i rodzinnych;  
Integrację katolickich środowisk studenckich;  
Budzenie wśród studentów inicjatyw obywatelskich, postaw prospołecznych, prorodzinnych;  
Pomoc w zakresie załatwiania spraw administracyjnych czy społecznych.

Organizujemy również cykl Studenckich Debat Oksfordzkich i jednorazowe akcje m.in.: Dzień Mediacji lub "Odważ się, zamknij oczy!".

Ponad to przygotowujemy kursy m.in.: Kurs wystąpień publicznych dla studentów (w przygotowaniu).

Poradnia Studencka STER to nie tylko pomoc w radzeniu sobie z problemami, ale również pozytywne zmienianie swojego otoczenia. Jeśli jest ktoś kto wraz z Nami to otoczenie pragnie zmieniać to zachęcamy do kontaktu z Nami i współtworzenia wyjątkowych inicjatyw.

Gdyby ktoś chciał poradzić się lub porozmawiać na temat współpracy zapraszamy na dyżury: wtorek 08.00-9.30 i 18.00-19.00 (specjalista NMPR), środa 13.30-14.30 (psycholog) i 18.00-19.00 (coach), czwartek 10.00-11.30 (mediator), piątek 9.45-11.15 i 13.00-14.00 (psychoterapeuta).

W kwaterze głównej Poradni ul. Franciszkańska 1, s. 231, II p.

email: [poradnia.ster@gmail.com](mailto:poradnia.ster@gmail.com)

[www.facebook.com/poradnia.ster](http://www.facebook.com/poradnia.ster)

[www.psster.pl](http://www.psster.pl)

**tel: 511 459 902**



Uniwersytet Papieski  
Jana Pawła II  
w Krakowie



poradnia studencka STER



# dobry STERnik to podstawa!

co?

Pierwsza i jedyna w Krakowie Poradnia Studencka STER!  
Miejsce, w którym można przyjść pogadać,  
ponarzekać i zostawić swój problem!

Studenci dla Studentów,  
bo kto zrozumie nas lepiej niż inni studenci?

kto?

gdzie?

Znajdziecie nas w naszej kwaterze głównej  
przy ul. Franciszkańskiej 1, II p, sala 231...

... oraz w Internecie na stronie [psster.pl](http://psster.pl), na naszym facebooku:  
[poradnia studencka ster](mailto:poradnia.ster@gmail.com); pisząc na e-mail: [poradnia.ster@gmail.com](mailto:poradnia.ster@gmail.com)  
lub dzwoniąc pod numer: 511-459-902

jak?

kiedy?

Zaczynamy już **10/03/2014!**  
Będzie można do nas przyjść na dyżury w wyznaczonych godzinach:  
**środa 11.30-13.30, czwartek 11.30-13.30, piątek 9.45-11.45**  
lub przez Internet i telefon przez całą dobę!



By stworzyć **miejsce przyjazne** studentom,  
w którym nie tylko będzie można **znaleźć rozwiązanie**  
**swoich problemów**, ale też zaangażować się  
w **wiele inicjatyw studenckich!**

dla  
czego?

